PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada : Yang Terhormat Saudara Responden

Dengan hormat ,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Rahmawati

NPM : 09170 A-S1

Status : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu

Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin.

Bermaksud melaksanakan penelitian mengenai “hubungan kebiasaan minum air putih dengan intensitas nyeri dismenore pada mahasiswi angkatan VII tahun 2009 S1 keperawatan di STIKES Muhammadiyah Banjarmasin tahun 2013”.

Data yang diperoleh dari penelitian ini akan sangat bermanfaat baik bagi peneliti, lembaga intitusi, masyarakat, pemerintah, maupun pihak-pihak lain yang memerlukan.

Untuk itu, saya mohon kesedian responden untuk turut berpartisipasi dalam mengisi lembar pertanyaan yang sudah disediakan. Informasi atau keterangan yang akan diberikan nanti akan dijamin kerahasiannya, dan hanya dan hanya akan diketahui oleh peneliti dan pihak yang berkompeten. Apabila responden menyetujui permohonan ini, di persilahkan untuk menandatangani lembar pernyataan untuk menjadi responden. (terlampir).

Peneliti

Mutiara Rahmawati

PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Inisial :.......................................................................

Umur :.......................................................................

Jenis kelamin :.......................................................................

Pendidikan :......................................................................

Pekerjaan :.......................................................................

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Muhammadiyah yang bernama Mutiara Rahmawati mengenaihubungan kebiasaan minum air putih dengan intensitas nyeri dismenore pada mahasiswi angkatan VII tahun 2009 S1 keperawatan di STIKES Muhammadiyah Banjarmasin tahun 2013.

Saya mengetahui dan menyadari baahwa informasi yang akan saya berikan ini bermanfaat bagi saya sendiri, masyarakat dan penelitian.

Banjarmasin ............2013

(.......................................)

KUESIONER

Hubungan kebiasaan minum air putih dengan intensitas nyeri dismenore pada mahasiswi angkatan VII tahun 2009 S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Banjamasin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan minum air putih dengan intensitas nyeri dismenore.

**PETUNJUK PENGISIAN :**

Bacalah dengan teliti dan seksama kemudian beri tanda **(√)** pada kolom yang telah disediakan sesuai pilihan anda !

**A.DATA KAREKTERISTIK RESPONDEN**

**DI ISI OLEH PENELITI:**

1. No Responden :

**DI ISI OLEH RESPONDEN:**

1. Umur : Tahun
2. Kelas :

**B.KEBIASAAN MINUM AIR PUTIH**

1. Apakah anda berdo’a sebelum mengkonsumsi air putih?

Ya Tidak

1. Apakah anda minum dengan pelan dan tidak tergesa-gesa?

Ya Tidak

1. Setiap tegukan apakah anda niatkan untuk penyembuhan?

Ya Tidak

1. Apakah anda minum air putih dalam keadaan duduk?

Ya Tidak

1. Apakah harus mengkonsumsi dalam jumlah yang banyak pada saat mulai minum air putih?

Ya Tidak

1. Apakah anda mengkonsumsi dua gelas air setelah bangun tidur?

Ya Tidak

1. Apakah anda meminum segelas air putih sebelum makan?

Ya Tidak

1. Apakah anda meminum dua gelas air putih sesudah makan?

Ya Tidak

1. Apakah anda mengkonsumsi air putih lebih banyak dari biasanya selama menstruasi?

Ya Tidak

1. Apakah anda mengistirahatkan perut anda selama 45 menit setelah anda mengkonsumsi beberapa gelas air putih?

Ya Tidak

1. Apakah anda lebih banyak mengkonsumsi minuman lain selain air putih selama menstruasi?

Ya Tidak

1. Apakah anda menggunakan air matang dan bersih?

Ya Tidak

1. Apakah anda mengkonsumsi air putih dari air ledeng?

Ya Tidak

1. Apakah anda mengkonsumsi air putih dari air mineral kemasan?

Ya Tidak

1. Apakah anda mengkonsumsi air putih sebelum menggosok gigi?

Ya Tidak

**C.LEMBAR OBSERVASI INTENSITAS NYERI**

Pada skala ini Tidak nyeri jika: 0, Nyeri Ringan jika: 1-3, Nyeri Sedang jika: 4-6, Nyeri Berat jika: 7-10. Silahkan responden menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan dengan melingkari angka pada gambar.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Numerical Rating Scale**